

alm Ihre Werkzeuge vor.

FOTO: AS

es am 11. Juni, 15 Uhr. Lina
Walter, Gästeführerin aus
Elsfleth, berichtet darüber.

Am 18. Juni steht Köchin
Luise wieder im Mittelpunkt.
Sie verrät, wie Birnenpud-
ding gekocht wird. Es darf
probiert werden.

Auf dem Tex-
tilflohmarkt
am 25. Juni
können alte
Stoffe,
Tischdecken
und die „Un-
aussprechli-
chen“ bestaunt
und erhan-
delt werden.

Zum Vor-
merken:
Christine

Bongartz alias Grä-
fin Emma erzählt am 2.
Juli aus ihrem Leben.

Weitere Informationen gibt
es unter [www.koeksch-un-
qualm.de](http://www.koeksch-un-
qualm.de), [zigarrenfabrik@
bras-bremen.de](mailto:zigarrenfabrik@
bras-bremen.de) oder Telefon
04 21/63 69 58-66. AS

Kleine Vortragsreihe

Zu Hause leben: Netzwerk lädt ein

Bremen-Nord - Zu zwei
Vorträgen lädt das Netz-
werk „Zu Hause leben GbR“
ein. Der Titel des ersten am
Mittwoch, 15. April, 17.30
bis 18.30 Uhr lautet: „Gön-
nen Sie sich etwas - die
neue Pflegeversicherung!“
Referent ist Stefan Block,
Geschäftsführer ASB Am-
bulante Pflege GmbH. Er er-
örtert: Wie läuft der Antrag
bei Pflegebedarf zu Hause?
Welche Leistungen können
im Rahmen der Pflegeversi-
cherung abgerufen werden?
Wo bekomme ich Hilfe und
Unterstützung bei Pflegebe-
darf oder im Haushalt?

Der zweite Vortrag findet
am Mittwoch, 3. Juni, 17.30
bis 18.30 Uhr statt. Der Titel
lautet: „Sinnvolle Hilfen bei
der täglichen Pflege zu Hau-
se“. Referent ist Sven Sand-
mann, Leiter Homecare me-
diLog. Seine Themen sind:

Kostenlose Pflegehilfsmittel
bei Pflegestufe 0, 1, 2 oder
3. Wer kann diese Hilfsmit-
tel beantragen und wie, und
was beinhaltet ein Pflege-
paket? Besondere Hilfen bei
der ableitenden Inkontinenz
wie Ballonkatheter, Kondom-
urinal und deren unter-
schiedliche Auffangbeutel.
Besondere Ernährungsfor-
men wie hochkalorische Zu-
satznahrung.

Beide Vorträge werden in
der Heidberg-Apotheke,
Bremerhavener Heerstraße
24, zweiter Stock (nicht bar-
rierefrei) gehalten.

Anmeldungen werden un-
ter Telefon 0421/630013
oder heidberg@t-online.de
entgegengenommen.

Weitere Infos gibt es auch
unter der zentralen Telefon-
nummer 9 49 77 26 oder un-
ter www.zu-hause-leben.de.
FR